

Peter Dentler

Liebe ist eine Entscheidung: Eine Anleitung zum Erwachsenwerden
Flensburger Heftverlag, Flensburg 2009,
ISBN 978-3-935679-51-0, € 18,00

Inhalt

Dies vorweg

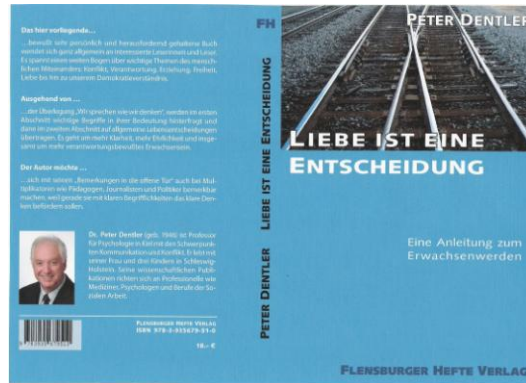
Abschnitt 1: Begriffe schärfen

Wir denken, wie wir sprechen

- Die Wortführer
- Wissenschaftssprache und Umgangssprache
- Denken und Sprechen
- Mutige Entscheidungen
- Schubladendenken
- Die Kunst der Wahrnehmung
- Himmlische Fehlübersetzungen?
- Rent-a-Friend oder: Jeder analysiert jeden
- Dumme Sprüche?
- Bedeutungsvolle Nebelwerfer
- Zeit ist Geld

Janusköpfe: Begriffe in Not

- Von Aggression bis Zwang
- Aggression
- Anpassung
- Disziplin
- Ehrgeiz
- Führung
- Hierarchie
- Konflikt
- Kontrolle
- Macht
- Streß
- Zwang



Abschnitt 2: Mut zum Erwachsenwerden!

Erziehung ist Einengung

- Das Soziotop Kinderstube
- Von schwarzer Pädagogik bis Verhandlungspädagogik
- Wo soll das noch hinführen?
- Sich selbst verändern?
- Schau mir in die Augen!
- Erziehung ohne Strafen: eine Lebenslüge?
- Schuld
- Verantwortung
- Das Buch deines Lebens
- Kinder: Mädchen oder Jungen?
- Das Pilatus-Syndrom
- Hundert Prozent erwachsen?

Liebe ist eine Entscheidung

- Kündbare und unkündbare Beziehungen
- Partner und Freunde
- Vier Grundgefühle
- Mein Freund, der Angst
- Verliebtheit und Liebe
- Liebe und Selbstliebe
- Begrüßung und Abschied
- Krafttankstellen
- Der Leuchtturm

Konflikt: Lösen kommt von Lösen

- Behandeln oder heilen?
- Die Konfliktkiste

Vom Mythos des mündigen Bürgers

- Freiheit von und zu
- Demokratieverständnis
- Sinn und Zweck einer Legende